HEIDELBERGER JUDO-CLUB e.V.

AIKIDO

ANFÄNGERKURS

Keine Vorkenntnisse erforderlich

Acht Trainingseinheiten

Kostenlos · Keine Mitgliedschaft nötig · Sportkleidung genügt

TERMINE	**Di + Do, 3. bis 26. November 2026**
UHRZEIT	**jeweils 20:30 – 22:00 Uhr**
ORT	**Mühltalstraße 38** **69121 HD-Handschuhsheim**

WAS IST AIKIDO?

Japanische Kampfkunst ohne Wettkampf
Technik und Bewegung statt Kraft
Körpergefühl · Beweglichkeit · Konzentration

MEHR INFOS

ANMELDUNG

www.heidelberger-judoclub.de

aikido@heidelberger-judoclub.de

Wer danach im HJC bleibt, kann alle Kursangebote in verschiedenen Kampfkünsten sowie Kraftraum und Sauna nutzen