

Heidelberger Judo-Club

Du möchtest Dich bewegen,
fit bleiben und dabei Spaß haben?

Dann komm zu unserer Fitnessgruppe 50+/-

Wir trainieren in einer lockeren
freundlichen Atmosphäre mit
abwechslungsreichen Übungen
und motivierender Musik.

Egal, ob Du Einsteiger oder bereits
sportlich aktiv bist - bei uns bist Du
herzlich willkommen!

Unverbindliches Probetraining möglich.

Dienstag
19.30-20.30 Uhr

Donnerstag
18.30.-19.30 Uhr

Heidelberger Judo-Club e.V.
Mühlthalstraße 38
69121 HD-Handschuhsheim

fitness@heidelberger-judoclub.de
www.heidelberger-judoclub.de

