

# Heidelberger Judo Club e.V.

## Einladung ins Donnerstagstraining 7-12 Jahre

Liebe Judoka, liebe Eltern,

wir freuen uns, Euch zu einem neuen und spannenden, technikorientiertem Judo-Training beim Heidelberger Judo Club einladen zu dürfen! Dieses richtet sich vor allem an fortgeschrittene, wettkampffinteressierte Judoka im Alter von 7-12 Jahren.

### Wann?

- Jeden Donnerstag 16:00 – 17:00 Uhr, **ab dem 06.06.2024**

### Wer?

- **Fortgeschrittene, wettkampffinteressierte Judoka** aus dem Montags- und Freitags-Training

### Was erwartet Euch?

- Professionelles Training unter der Leitung erfahrener Trainer
- Techniken und Taktiken des Judo
- Verbesserung der Kondition und Beweglichkeit
- Stärkung des Teamgeistes und Förderung von Fairness

Wir freuen uns auf Euer Kommen und auf viele tolle Trainingseinheiten mit Euch!

Mit sportlichen Grüßen,

Euer Team vom Heidelberger Judo Club e.V.